

ROCCA			
	GRAMMATURE		
	INFANZIA	PRIMARIA	MEDIE E ADULTI
GNOCCHI	100	150	200
PASTA RIPIENA (ASCIUTTA)	60	90	120
SUGHI			
ALL'OLIO/ BURRO / BURRO E SALVIA			
olio extra vergine di oliva/ burro	5	5	5
sale	1	1	1
(salvia)	1	1	1
ALLA BUONGUSTAIA			
polpa di pomodoro	40	50	60
cipolla	1	1	1
besciamella	10	20	20
olio extra vergine di oliva	5	5	5
origano	1	1	1
sale	1	1	1
A L POMODORO E OLIVE			
pomodoro	40	50	60
cipolla	1	1	1
olive	5	10	10
olio extra vergine di oliva	5	5	5
sale	1	1	1
RAGU'			
carne vitello	15	20	30
polpa pomodoro	40	50	60
cipolle	1	1	1
olio extra-vergine d'oliva	5	5	5
sale	1	1	1
RISOTTO ALLE VERDURE/ZUCCHINE/ALLE ERBE			
riso	50	60	70
Piselli	8	10	15
Zucchine	8	10	15
Carote	8	10	15
Cipolle	8	10	15
Formaggio grana	4	5	6
sale	1	1	1
olio extra vergine di oliva	5	5	5
RISO IN BIANCO/AL PARMIGIANO			
riso	50	70	90
olio extra-vergine oliva	5	5	5
grana padano/parmigiano	6	7	8
sale	1	1	1
INSALATA DI RISO			

riso	30	40	50
piselli	15	20	25
pomodori	15	20	25
mais	5	10	15
Tonno	10	15	20
sale	1	1	1
olio extra vergine di oliva	5	5	5
PASSATO DI VERDURA/CREMA DI ZUCCHINE/CROSTINI/RISO/ORZO			
patate	20	30	40
zucchine	20	30	40
carote	15	20	30
cipolla	15	20	30
olio extra vergine di oliva	5	5	5
sale	1	1	1
Crostini/riso/orzo	20	30	35
RAVIOLI AL BURRO E SALVIA			
Ravioli	60	90	120
burro	5	6	7
grana padano/parmigiano	6	7	8
salvia/sale	1	1	1
PASTA GRATINATA AL FORNO			
Pasta di semola di grano duro rigata	40	60	80
Pomodori pelati	30	40	50
Carote, sedano, cipolla	8	10	15
Besciamella	10	15	25
Olio extravergine d'oliva	5	5	5
Parmigiano reggiano	4	5	6
Alloro, aglio e rosmarino, sale	1	1	1

ROCCA			
	GRAMMATURE		
FILETTO DI MERLUZZO/NASELLO/SOGLIOLA AL POMODORO	INFANZIA	PRIMARIA	MEDIE E ADULTI
Merluzzo/nasello/sogliola surgelati	60	80	100
polpa di pomodoro	40	50	60
cipolla	2	3	5
olio extra vergine di oliva	4	5	6
sale	1	1	1
origano	1	1	1
FILETTO DI MERLUZZO/PLATESSA PREZZEMOLO/ LIMONE			
Merluzzo/platessa surgelati	60	80	100
prezzemolo	1	1	1

limone	10	10	10
olio extra vergine di oliva	1	1	1
POLPETTE DI PESCE			
filetto merluzzo surgelato	60	80	100
uovo pastorizzato	8	8	8
mollica pane/pangrattato	10	10	10
latte uht	10	10	10
olio extra vergine di oliva	5	5	5
sale	1	1	1
SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE			
fettina di pollo	60	80	120
farina grano tenero 00	5	5	5
sale	1	1	1
olio extra vergine di oliva	1	1	1
limone	10	10	10
BOCCONCINI DI POLLO IN UMIDO/SPEZZATINO DI VITELLO AL POMODORO			
pollo/vitello	60	80	100
polpa di pomodoro	40	50	60
cipolla	1	1	1
olio extra vergine di oliva	1	1	1
sale	1	1	1
HAMBURGER/POLPETTE AL POMODORO/PIZZAIOLA			
Carne di vitello magra tritata	40	70	90
polpa di pomodoro	30	35	35
uova pastorizzate	10	10	10
latte uht	10	15	20
pangrattato	10	10	15
sale	1	1	1
Olio extra vergine di oliva	5	5	5
FORMAGGIO FRESCO	40	60	60

ROCCA			
	GRAMMATURE		
	INFANZIA	PRIMARIA	MEDIE E ADULTI
FAGIOLINI PATATE E CAROTE			
fagiolini	30	35	40
patate	40	50	50
carote	30	35	40
olio extra vergine di oliva	5	5	5
sale	1	1	1
FINOCCHI AL FORNO			
finocchi	120	130	150

olio extra vergine di oliva	5	5	5
sale	1	1	1
INSALATA VERDE FINOCCHI E CAROTE			
verde	20	25	35
finocchi	20	25	35
carote	20	25	35
olio extra vergine di oliva	5	5	5
sale	1	1	1
INSALATA VERDE E POMODORI			
verde	20	30	50
pomodori	50	70	100
olio extra vergine di oliva	5	5	5
sale	1	1	1
INSALATA DI FAGIOLINI E POMODORI			
fagiolini	40	60	70
pomodori	60	70	80
olio extra vergine di oliva	5	5	5
sale	1	1	1
INSALATA DI CAROTE			
carote	60	65	90
aceto	1	1	1
olio extra vergine di oliva	5	5	5
sale	1	1	1