



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

RI./Cod. Fisc. 09736160012

S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione/SS
S.S. Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale/GB
Settimo Torinese, via Regio Parco 64
Nr. telefono 011-8212363
Nr. fax 011-8212307
email sian.settimo@aslto4.piemonte.it
pec: direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it

Settimo Torinese
Prot. 039334
Class.: 6.52

30 APR. 2019

Al Comune
10070 Rocca C.se (TO)

OGGETTO: modifiche e vidimazione menu estivo ed invernale scuole infanzia, primarie e secondarie primo grado

In risposta alla Vs. mail inoltrata in data 16/04/2019 (ns. prot. n. 0035860), come da accordi telefonici, si inviano i menu vidimati contenenti alcune modifiche al fine di rendere i pasti più equilibrati dal punto di vista calorico-nutrizionale. Le variazioni sono più che altro spostamenti di piatti da un pasto all'altro. Le proposte non costituiscono obbligo, ma possono essere discusse e concordate.

Per facilitare i controlli e a garanzia di una maggiore informazione all'utenza, si invita cortesemente ad utilizzare i menu firmati dal ns. Servizio per qualsiasi uso (es. esposizione degli stessi presso il Vs. Istituto: cucina, sala mensa, ecc..., nel caso in cui venga fornita copia alle famiglie o per invio di documentazione, ecc...). Si invita a non apportare modifiche a mano ai menu; qualora fosse necessario apportare variazioni, si prega di condividerle con il ns. Servizio.

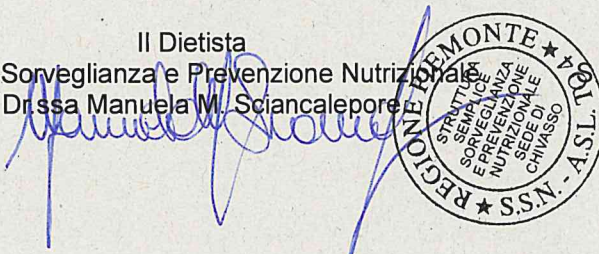
Le modifiche apportate sono di seguito genericamente riportate:

- intestazione comprensiva delle fasce d'età a cui i menu sono rivolti
- inserimento della porzione di pane in legenda
- associazione dei primi piatti conditi con sughi elaborati a secondi piatti meno ricchi in proteine

Si rimane a disposizione per qualsiasi necessità. L'occasione è gradita per porgere distinti saluti.

Il Dietista

S.S. Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
D.ssa Manuela M. Sciancalepore



Il Dirigente Medico

S.S. Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
Dr. Giuseppe Barone

GB/MS/ms



www.regione.piemonte.it/sanita

COMUNE DI ROCCA**MENU' INVERNALE – scuola infanzia, primaria e secondaria di I grado**

	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Riso al parmigiano Merluzzo impanato Spinaci al forno Budino	Gnocchi al ragù Frittata di verdure Insalata di fagiolini Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Arrosti di vitello Biete al forno Yogurt alla frutta	Agnolotti di carne al pomodoro Prosciutto cotto ½ porzione Piselli Mousse di frutta
MARTEDI'	Pasta in bianco Formaggio Insalata tricolore (verde, finocchi e carote) Frutta fresca	Pasta al pesto Lonza alla milanese Spinaci al forno Budino	Pasta alla bongustaia Nasello al pomodoro e origano Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta gratinata Filetto di merluzzo Spinaci al forno Frutta fresca
MERCOLEDI'	Lasagne al ragù Piselli al forno (1/2 porz) Carote Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Formaggio Fresco Carote Frutta fresca	Pizza margherita Arrosti di tacchino ½ porzione Insalata di pomodori e verde Frutta fresca	Risotto al pomodoro Hamburger (vitello) al forno Carote al forno Yogurt di frutta
GIOVEDI'	Pasta al tonno Tortino di verdure Finocchi al forno Macedonia di frutta	Passato di verdure e riso Petto di pollo alla pizzaiola Purè di patate Frutta fresca	Passato di verdure e riso Fesa tacchino alla milanese Patate al prezzemolo Frutta fresca	Passato di verdure e crostini Formaggio Purè di patate Frutta Fresca
VENERDI'	Passato di zucca e crostini Pollo al forno Patate Frutta fresca	Riso pomodoro e piselli Filetto di platessa impanato Cavolfiori al forno Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Omelette prosciutto cotto e formaggio Carote al forno Frutta fresca	Polenta Bocconcini di pollo in umido Insalata di fagiolini Frutta fresca

Ad ogni pasto viene fornita una porzione di pane caduno

0032337

6102 949 03

COMUNE DI ROCCA C.SF

MENU' ESTIVO – scuola infanzia, primaria e secondaria di I grado

	1 ^a SETTIMANA	2 ^a SETTIMANA	3 ^a SETTIMANA	4 ^a SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta integrale al pomodoro Formaggio fresco Erbette al forno Pane Budino	Pasta alla buongustaia (pomodoro e besciamella) Frittata alle verdure Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Crema di zucchine e basilico con riso Omelette (prosciutto cotto e formaggio) Fagiolini, patate e carote Pane Frutta fresca	Gnocchi al ragu Zucchine brasate Pane Mousse frutta
MARTEDI'	Ravioli di carne burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di fagiolini e pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Formaggio fresco Piselli all'olio Pane Budino	Insalata di riso (con verdure e tonno) Mozzarella 1/2 porzione Insalata mista Pane Frutta fresca
MERCOLEDI'	Risotto alle zucchine Spezzatino di vitello al pomodoro Piselli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Formaggio Fresco 1/2 porzione Pomodori Pane Yogurt	Pasta pomodoro e zucchine Scaloppina di pollo al limone Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e olive Platessa al prezzemolo Carote all'olio Pane Frutta fresca
GIOVEDI'	Passato di verdura con crostini Coscia di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta fresca	Passato di verdure e riso Arrostito di vitello Zucchine all'olio Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Nasello alla milanese Insalata di carote Pane Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Polpette di vitello al pomodoro Insalata di pomodori Pane Frutta fresca
VENEDI'	Pasta all'olio Nasello impanato Zucchine all'olio Pane Frutta fresca	Risotto alle erbe Polpette di pesce (merluzzo) Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Scaloppina di tacchino alla pizzaiola Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Polpette di vitello al pomodoro Purea di patate Pane Frutta fresca

Ad ogni pasto viene fornita una porzione di pane caduno

0 csaef 0 TC AIX tit 6102/90/52 tep 9461000

ESSEAVNA 6102/90/52 tep 9461000